

## Informationen zur Relaxed Performance von "Hold Your Horses" am 22.3.23 um 18 Uhr im Theater Strahl

Zuerst kannst du dir hier anschauen, wie das Theater Strahl aussieht und wie der Weg zum Theater Strahl ist.

Dann kannst du dir anschauen, was im Theaterstück gezeigt wird.

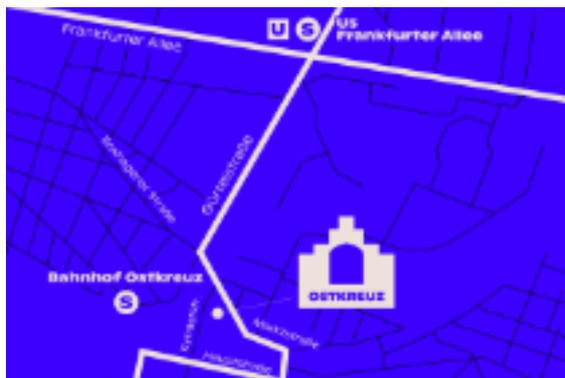
Am Schluss kannst du sehen, wie der Theaterbesuch ablaufen wird.

### So findest du das Theater Strahl

Wenn du das Stück "Hold your Horses" anschauen kommst, dann wirst du in das Theater Strahl kommen.

Wir zeigen dir hier, wie das Theater Strahl aussieht. So kannst du dich optimal auf deinen Besuch vorbereiten. Wir freuen uns schon auf dich!

Das Theater Strahl ist noch nicht fertig gebaut. Es kann aber schon benutzt werden. Du kannst deshalb an einigen Stellen noch eine Baustelle sehen. Gegenüber vom Theater Strahl ist die Jugendherberge.

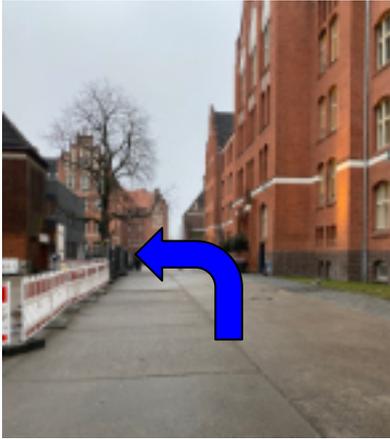


Die Adresse vom Theater Strahl ist:  
Marktstraße 9-12 10317  
Der nächste Bahnhof heißt "Ostkreuz".

Wenn du Probleme hast das Theater zu finden, kannst du uns anrufen.  
Die Telefonnummer ist:  
0176 214 56 062



An der Adresse angekommen, gehst du durch eine Schranke durch. Dann gehst du am Parkplatz vorbei. Vor dem großen Haus biegst du nach links ab.



Dann gehst du am rot-weißen Bauzaun entlang. Dort ist links der Eingang vom Theater.



Der Eingang sieht so aus.



Wenn du in den Theater Saal gehst, dann wirst du in das Glasgebäude hineingehen und kurz durch eine Baustelle laufen. Die Baustelle siehst du auf dem Foto.



## Toiletten

Die Toiletten vom Theater sind in der ersten Etage. Du gehst die Treppe hoch und dann nach rechts. Menschen mit allen Geschlechtern können die Toiletten benutzen. Es gibt Kabinen mit Sitzklos. Es gibt Kabinen mit Stehklos.



Das ist das Treppenhaus. Über das Treppenhaus kommst du zu den Toiletten und zu dem Rückzugsraum.

Die Toiletten sind auf dem Bild rechts.

Der Rückzugsraum ist auf dem Bild links.



## Rückzugs-Raum

Im Rückzugs-Raum findest du Stühle und Decken und einen Tisch. Es gibt zum Beispiel Papier und Stifte. Du kannst immer, wenn du willst in den Rückzugs-Raum gehen. Und wenn du wieder zurück in die Vorstellung kommen willst, dann kannst du aus dem Rückzugs-Raum auch zurück zur Aufführung kommen.

# Hold Your Horses



Das Stück heißt „Hold your Horses“ . Das ist Englisch und bedeutet: „Halte deine Pferde“ oder „Zügle dich“.

Damit sind keine richtigen Pferde gemeint. Das heißt soviel wie: „Warte bitte und mach ein bisschen langsamer.“



Das Stück ist eine Zusammenarbeit von Theater Strahl und De Dansers. De Dansers sind eine Tanzgruppe aus den Niederlanden. Übersetzt heißt ihr Name “Die Tänzer\*innen/Die Tanzenden”.

Auf dem Bild kannst du die 5 Tänzer\*innen und den Musiker des Stücks sehen (von links nach rechts): Guy, Yeli, Liam, Arturo, Marie und Youri.



Die Tänzer\*innen zeigen mit ihren Bewegungen auf der Bühne: Die Dinge in der Welt passieren immer schneller und die Menschen finden oft keinen Halt mehr.



Dazu spielt Guy Corneille Gitarren-Musik und singt auf Englisch.

Die Musik kannst du dir jetzt schon anhören, z.B. auf Spotify. Hier ist ein Link dazu:

<https://open.spotify.com/album/6RzeqyehmB8QOIELCaoHHz>

“Hold Your Horses” ist ein Tanzkonzert. Das bedeutet: Es gibt viel live Musik während des Tanzstücks. Es wird nicht gesprochen.



Die Musik ist manchmal laut und manchmal leise.

Es gibt Musik mit Gitarren.



Es gibt Musik mit einer Mundharmonika.



Es gibt Musik mit einem Schlagzeug.



Es gibt Musik mit einem elektronisches Klavier.

# Ablauf der Aufführung am 22.03. um 18 Uhr

## Vor der Vorstellung



### Kasse

Schon bevor es losgeht kommen viele Menschen zum Theater. Am Eingang vom Theater werden Milena und Wanja sein. Milena und Wanja verkaufen Tickets und können dir dein Ticket geben.

Milena und Wanja beantworten auch gerne deine Fragen zum Stück und zur Vorstellung.

10 Minuten bevor es los geht, machen Wanja und Milena die Tür zum Saal auf. Auf dem Foto siehst du Milena.



### Early Boarding

Es gibt die Möglichkeit schon eine halbe Stunde (30 Minuten) vor dem Stück in den Saal zu gehen. So kannst du dir vor den anderen Gästen einen Platz aussuchen. Die Tänzer\*innen sind dann schon da und machen sich warm. Bitte sag uns Bescheid, wenn du schon früher in den Saal möchtest. Wir zeigen dir dann den Weg.



### Kopfhörer-Ausgabe

Du kannst dir bei uns Kopfhörer ausleihen. Die Kopfhörer machen alles ein bisschen leiser. Wenn es dir während der Vorstellung zu laut wird, dann kannst du dir die Kopfhörer aufsetzen.

Die Kopfhörer kannst du während der ganzen Vorstellung behalten. Wenn die Vorstellung vorbei ist, dann gibst du uns die Kopfhörer wieder zurück.

# Die Vorstellung geht los



## Einlass (ab 10 Minuten vorher)

Alle Menschen mit einem Ticket suchen sich einen Sitzplatz im Zuschauer\*innenraum.

Du kannst dir deinen eigenen Platz aussuchen.

Auf dem Foto siehst du den Zuschauer\*innenraum.



## Ansage

Bevor die Aufführung beginnt, machen Milena und Jannina eine Ansage. Wir

sagen: "Herzlich Willkommen und schön,

dass ihr da seid." Und erklären noch einmal, was eine Relaxed Performance ist.

## Das Stück fängt an.

Auf der Bühne stehen die Musikinstrumente.

Auf der Bühne stehen 6 verschiedene Tische und Stühle.

Die Tänzer\*innen werden anfangen zu tanzen und die Musik wird starten.

Die Tänzer\*innen klettern und tanzen auch auf den Tischen und Stühlen. Sie springen und fallen. Aber sie fangen sich immer gegenseitig auf.

So lange zu tanzen ist anstrengend. Die Tänzer\*innen kommen dabei ins Schwitzen. Deswegen ziehen sie sich irgendwann neue Kostüme an.





Wenn du möchtest kannst du die Augen zu machen und nur auf die Musik hören. Du kannst deine Kopfhörer aufsetzen, wenn die Musik zu laut ist. Du darfst dich bewegen. Oder auch still sitzen bleiben. Du kannst dir einen anderen Sitzplatz suchen. Oder du kannst nach draußen gehen. Zum Beispiel in den Rückzugs-Raum.



### **Rückzugs-Raum**

Im Rückzugs-Raum findest du Stühle und Decken und einen Tisch. Es gibt zum Beispiel Papier und Stifte. Du kannst immer, wenn du willst in den Rückzugs-Raum gehen. Und wenn du wieder zurück in die Vorstellung kommen willst, dann kannst du aus dem Rückzugs-Raum auch wieder zurück zur Aufführung kommen.



### **Am Schluss: Applaus**

Wenn das Stück vorbei ist, wird geklatscht. Dabei kann es kurz etwas laut werden. Mit dem Applaus zeigen viele, dass sie die Aufführung gut fanden.



### **De Dansers treffen**

Nach dem Applaus laden dich die Tänzer\*innen auf die Bühne ein. Wenn du möchtest, kannst du mit den Tänzer\*innen sprechen. Alle sprechen Englisch und

Niederländisch. Und viele von ihnen sprechen ein bisschen deutsch. Wenn du kein Englisch sprichst, dann kann Jannina für dich übersetzen. Jannina wird auch auf der Bühne sein. Du kannst Jannina um Hilfe bitten.



### **Auslass**

Zum Schluss gehst du wieder aus dem Theatergebäude raus. Den Ausgang aus dem Saal kannst du auf dem Foto sehen.



### **Kopfhörer zurück geben**

Wenn du raus gehst, dann gibst du deine Kopfhörer an Milena zurück. Milena wird mit einer leeren Box am Ausgang stehen. In die Box kannst du deine Kopfhörer hinein legen.