

Theater Strahl

Fragebogen zum Stück «Wir holen uns die Nacht zurück»

Eure Meinung ist uns wichtig!

Wir, das Theater Strahl, machen Theater- und Tanzstücke für junge Menschen. Dabei versuchen wir immer in einem engen Kontakt mit unserem Publikum zu sein, also mit dir! Wir wollen wissen, ob die Themen, die wir wählen, für euch/dich wichtig und interessant sind, was sie mit deinem/euren Leben zu tun haben. Daher freuen wir uns über viele ausgefüllte und an uns zurück geschickte Fragebögen!

Entweder per mail an f.bilbao@theater-strahl.de

oder per Post an:

Theater Strahl

z.Hd. Florian Bilbao

Marktstr. 11, 10317 Berlin

Außerdem könnt ihr den Fragebogen nutzen, um den Theaterbesuch gemeinsam vor- bzw. nachzubereiten und über die Themen ins Gespräch zu kommen.

Uns ist es wichtig, dass ihr euch frei äußern könnt: Der Fragebogen ist also anonym!

Die Proben für das Stück "Wir holen uns die Nacht zurück" (Premiere am 11.04.24, Kulturhaus Schöneberg) haben Mitte Februar begonnen. Das Stück basiert auf dem gleichnamigen Buch von Nora Hoch und stellt die Frage nach der Co-Abhängigkeit in Freundschaftsbeziehungen.

Kurze Zusammenfassung:

«Ilvy und Kaja. Zwei Mädchen, die im selben Haus aufwachsen und doch aus ganz unterschiedlichen Welten kommen. In ihrer Kindheit standen sie sich fast so nah wie Schwestern. In der Pubertät ziehen sie zusammen los. Gemeinsam entdecken sie Jungs, Party und Drogen. Aber mit der Zeit zeigt sich ein Riss. Kaja droht immer mehr in die Sucht abzurutschen. Ilvy muss herausfinden, wie sie Kaja schützen kann, ohne sich selbst zu verlieren.»

Hast du noch Kontakt zu Leuten, die du aus der Kita kennst?

- Ja
- Nein

Aus der Grundschule?

- Ja
- Nein

Wie lange dauert deine längste Freundschaft schon?

- 1 Jahr
- weniger als 3 Jahre
- weniger als 5 Jahre
- weniger als 10 Jahre
- mehr als 10 Jahre

Bei extremen Gefühlen wie Trauer und Wut neigen wir dazu, uns in uns selbst zu verschließen und uns für die Hilfe unserer Freunde unempfänglich zu machen. Manchmal will man einfach keine Hilfe...

Kennst du dieses Gefühl?

- Ja
- Nein

Wie oft tritt dieses Gefühl auf?

- sehr selten
- regelmäßig
- oft
- sehr oft

Ist es dir schon einmal gelungen, allein aus diesem Zustand herauszukommen? Wenn ja, wie hast du das gemacht? (2 Sätze)

Beispiel :

Du hast dich gerade mit deinen Eltern gestritten und du hast in 15 Minuten ein Date. Was tust du, um über den Ärger hinwegzukommen? Schreibe ein paar Sätze, in denen du diese konkrete Situation beschreibst. Wie fühlst du dich am Anfang? Was machst du? (z.B Musik hören, spazieren gehen, etwas trinken...) Wie fühlst du dich, wenn du bei deinem Date ankommst?

Dein*e beste*r Freund*in hat ein Problem. Du könntest ihm*ihr helfen, aber er*sie will deine Hilfe nicht. Was machst du?

- Versuchst du, das Gespräch auf ein völlig anderes Thema zu lenken, um die Stimmung zu beruhigen? Worüber würdest du mit ihr/ihn reden? (Nenne zwei Themen)
 - 1.
 - 2.
- Schickst du ihr*ihm ein Musikstück? Welches?
- Schreibst du ihr*ihm eine Nachricht? Was?
- Schlägst du vor, dass sie*er sich bei dir einen Film ansieht? Welchen?

Welche Substanzen verursachen deiner Meinung nach die meisten Suchtschäden bei Personen zwischen 16 und 20 Jahren? (Setz die Zahlen von 1 bis 3 in der Reihenfolge deiner Wichtigkeit ein)

- Kaffee
- Alkohol
- Zigaretten
- Cannabis
- Kokain
- Andere Chemie (MDMA, Speed, Meth...)

Zitat:

"Wir waren vorher immer zu zweit, Kaja und ich. Immer wir beide zusammen. Aber mit der Angst um sie, da bin ich allein. Sie sieht gar nicht, was mit ihr passiert. Und jetzt hat sie mich komplett allein gelassen."

Hast du schon einmal eine Freundschaft verloren?

- Ja
- Nein

Aus welchem Grund?

Von einer toxischen Beziehung spricht man, wenn sich eine Person in einem Leidenszustand befindet, der in der Beziehung nicht gelöst werden kann. In unserer Geschichte leidet Ilvy darunter, dass sie ihrer besten Freundin nicht helfen kann, sie setzt ihre ganze Energie dafür ein und wird sich dann bewusst, dass sie ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche vergessen hat...

Wie weit würdest du gehen, um einem Freund zu helfen? Nenne ein konkretes Beispiel

Wo ist deine persönliche Grenze?

Wie spürst du, dass deine Grenze erreicht ist?

Wenn die Person deine Hilfe wirklich nicht will, wen würdest du als Erstes um Rat fragen?

- Ihre/seine anderen Freunde?
- Ihre/seine Eltern?
- deine Eltern?
- einen Klassenlehrer/eine Klassenlehrerin?
- De Arzt/deine Ärztin?

Kann man jemanden retten, der nicht gerettet werden will?

- Ja
- Nein

Vielen Dank für deiner Zeit. Wir hoffen es hat dir Spaß gemacht und hat dich neugierig auf das Stück gemacht...

Im Spielplan findest du die aktuellen Termine von „Wir holen uns die Nacht zurück“:

<https://www.theater-strahl.de/spielplan/>

Bis bald im Theater!